

RESUMEN TRABAJO FINAL DE GRADO
MAGISTER EN OCUPACIÓN Y
TERAPIA OCUPACIONAL



INTERVENCIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL MANEJO DE SOBREPESO Y OBESIDAD

REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA

OCCUPATIONAL THERAPY INTERVENTIONS FOR THE MANAGEMENT OF OVERWEIGHT AND OBESITY

SCOPING REVIEW

Rosa Ortiz E.¹

Introducción: Existe limitado conocimiento sobre las características y la evidencia de intervenciones de terapia ocupacional en el manejo y reducción de la obesidad y sobrepeso, traduciéndose en una limitada consideración en políticas y programas de salud.

Objetivo: Caracterizar las intervenciones de terapia ocupacional en sobrepeso y/u obesidad.

Métodos: Revisión Sistemática Exploratoria (Scoping Review) en las bases de datos EBSCOhost, Embase, PubMed, PsychInfo, Scielo y Scopus, de estudios publicados a junio 2020. Se usó estructura PRISMA ScR, incorporando artículos que cumplieran los criterios: a) Evaluasen una intervención de terapia ocupacional en sobrepeso y/u obesidad, b) Informasen resultados cuantitativos, c) Publicados en revista con evaluación de pares y d) Artículos en los idiomas inglés, español y portugués.

Resultados: Cinco estudios fueron incluidos en la revisión. Cuatro utilizaron un diseño cuasi experimental (pretest-postest, sin grupo de comparación), y un estudio utilizó un diseño mixto con estudio pretest-postest adicionando estudio cualitativo. Las intervenciones son heterogéneas y sus resultados atribuibles no fueron significativos en el desenlace reducción de peso corporal. Se relevan resultados favorables en otras dimensiones, como la resignificación del uso de tiempo libre y el aprendizaje de hábitos saludables.

Discusión: Las intervenciones de terapia ocupacional refieren protocolos de intervención heterogéneos, asociados a programas de manejo de sobrepeso y obesidad. Los estudios disponibles proporcionan limitada evidencia de su efectividad, y sus potenciales desenlaces son más consistentes con dimensiones psicosociales por sobre dimensiones morfológicas, como peso corporal. Se requiere avanzar en investigación experimental que permita establecer mecanismos de efecto de la terapia ocupacional en el sobrepeso y la obesidad.

PALABRAS CLAVES

Obesidad, Sobrepeso, Terapia Ocupacional, Revisión Sistemática Exploratoria.

¹ Terapeuta Ocupacional, Magister en Terapia Ocupacional. Universidad de Chile / Hospital Clínico de la Universidad de Chile E-mail: rosaortizot@gmail.com. Director de Tesis y Co-autor: Dr. Jean Gajardo Jauregui



ABSTRACT

Introduction: There is limited information about the characteristics and evidence of occupational therapy interventions for the management of obesity and overweight, with limited scalability of occupational therapy in health policies and programs.

Objective: To characterize occupational therapy interventions for the management of overweight and/or obesity.

Method: Scoping Review. EBSCOhost, Embase, PubMed, PsychInfo, Scielo and Scopus databases were included, with studies published from inception to June 2020. PRISMA ScR guidelines were used. Criteria for article selection included interventions that: a) Evaluated an occupational therapy intervention in overweight and/or obesity, b) Reported quantitative results, and c) Were published in a peer-reviewed journal, d) Full text available in English, Spanish, and Portuguese.

Results: 5 studies were included in the review. Four studies corresponded to quasi-experimental design (pretest-posttest, no comparison group), and one study used a mixed-method design with a pretest-posttest study adding a qualitative component. Interventions were heterogeneous and quantitative results were not significant for the outcome of weight reduction. Significant results were reported in other dimensions, such as resignification of leisure time, and the incorporation of healthy habits.

Discussion: Occupational therapy interventions are heterogeneous and embedded in larger overweight and obesity management programs. Available studies provide limited evidence of its effectiveness, and its potential outcomes are more consistent with psychosocial than morphological dimensions, such as body weight. Experimental research is y needed to advance in the understanding of potential occupational therapy's mechanisms of effect in overweight and obesity.

KEYWORDS

Obesity, Overweight, Occupational Therapy, ScopingReview.